

Programma SMR Specialistische opleiding

Bijeenkomst 1:

18:00-21:30 uur

- Kennismaking en inventarisatie verwachtingen aan de hand van de werkopdracht
- Terugblik op instapopdracht
- Inleiding: Aansluiting op kennis over effecten en risico's van roken (Pfizer nascholing), Wanneer spreek je van problematisch rookgedrag / verslaving – verslaving als hersenziekte
- Hoe sluit je aan bij een patiënt in zijn proces van motivatie om het rookgedrag (niet) te veranderen en hoe maak je het rookgedrag bespreekbaar
- Als iemand wil veranderen in zijn/haar rookgedrag, wat zijn dan de do's en don'ts voor een POH-s

19:45-20:00 Pauze

- Capita Selecta hoofdbegrippen van Motiverende Gespreksvoering: de Spirit , Gesprekstechnieken (Open vragen, Reflecties, Bevestigingen, Samenvattingen en Informatie geven en vragen) en de Processen: engageren, focussen, evoceren, plannen
- Rol van Cognitieve Gedragsbeïnvloeding (CGB) en psychoeducatie
- Toelichting werkopdracht: veranderopdracht en casuïstiekformulier

Bijeenkomst 2

13.00-16.30 uur

- Terugblik op werkopdracht
- Practicum Algemene methodieken: gewoontes doorbreken, voor- en nadelen van stoppen met roken leren kennen, anders denken, rookschrift bijhouden, anders doen, stellen van doelen, beslissingen nemen, situaties analyseren, actieplan maken en terugval voorkomen
- Praktische Verdieping Motiverende Gespreksvoering: engageren en focussen
- Oefenen met aspecten van Cognitieve Gedragsbeïnvloeding

14:45-15:00 Pauze

- Voorbereiding van een groepsbijeenkomst
- Practicum: hoe maak ik gebruik van middelen (waaronder tabak) bespreekbaar? Nadruk op engageren en focussen

Bijeenkomst 3:

18:00-21:30 uur

- Algemene methodieken: gewoontes doorbreken, voor- en nadelen van roken leren kennen, anders denken, rookschrift bijhouden, anders doen, stellen van doelen, beslissingen nemen, situaties analyseren, actieplan maken en terugval voorkomen
- Praktische Verdieping Motiverende Gespreksvoering: engageren en focussen, evoceren, plannen, behoudtaal, verandertaal, actietaal
- Zelfreflectie: wat heb ik als POH-s nodig om een patiënt te begeleiden in het stoppen met roken, wat bied ik hem/haar?

19:45-20:00 Pauze

- Interactie met deelnemers in een groepsbijeenkomst Stoppen met Roken
- Ethische dilemma's

Bijeenkomst 4

13.00-16.30 uur

- Verdieping en oefening methodieken en Motiverende Gespreksvoering
- Omgaan met ambivalentie en wrijving
- Practicum aan de hand van eigen ervaringen : inbreng casuïstiek / beeld- of geluidsopnames
- Intervisie – kennisdeling en leren van elkaar

14:45-15:00 Pauze

- Doorverwijzen naar Verslavingszorg: sociale kaart
- Aanbod begeleiding of behandeling vanuit verslavingszorg: online of face-to-face-behandeling
- Afsluiting en Evaluatie